Colloque Sexualité, contraception, I.V.G. : « La meilleure contraception c'est celle que l'on choisit » - Sélection documentaire -

Sommaire

Contexte institutionnel / Repères législatifs 2

Etudes / Rapports 3

- Santé des femmes
- Sexualité / Comportements
- Sexualité / Comportements / Jeunes en Poitou-Charentes
- Précarités / Prises de risques / Accès aux soins
- La contraception d'urgence
- Grossesse / Interruption de grossesse
- Expériences francophones

Dossier documentaire 6

Guides 6

- Expériences d'action
- Education affective et sexuelle
- Contraception

Ressources via Internet 8

A voir aussi... 10

Diffuseurs 11

CRES PCH & CODES 86, Documentation régionale

Sélection documentaire réalisée dans le cadre du Colloque Sexualité, contraception, I.V.G. : « La meilleure contraception c'est celle que l'on choisit », organisé par la Fédération Régionale du MFPF Poitou-Charentes au Creps du Boivre le 6 10 09

N. BENETREAU : documentation@educationsante-pch.org

Colloque Sexualité, contraception, I.V.G. : « La meilleure contraception c'est celle que l'on choisit » Sélection documentaire

Contexte institutionnel / Repères législatifs

Ordre chronologique

Discours de Roselyne Bachelot-Narquin relatifaux résultats d'état des lieux concernant la santé des femmes en France, lors de la conférence de presse du 19 juin 2009.
Après avoir reçu le rapport sur "La santé des femmes en France" (DREES), trois mesures en faveur de la santé des femmes ont été annoncées par la Ministre de la Santé : l'édition d'un livret synthétique et simplifié du rapport, un espace dédié à la santé des femmes ouvert sur le site de l'INPES et le remboursement à la rentrée 2009 des pilules de troisième génération.
Accès au discours qui apporte des précisions sur les mesures prises et une synthèse du rapport :
http://www.sante-sports.gouv.fr/actualite-presse/presse-sante/discours/conference-presse-sante-femmes-discours-roselyne-bachelot-narquin.html

Décret n° 2009-516 du 6 mai 2009 relatif aux interruptions volontaires de grossesse par voie médicamenteuse
Fillon F., Bachelot-Narquin R., Alliot-Marie M., Jégo Y. Décret n° 2009-516 du 6 mai 2009 relatif aux interruptions volontaires de grossesse par voie médicamenteuse. in : Journal Officiel, n° 107, 8 mai 2009, np.
http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000020592043&categorieLien=id

POLETTI B.- **Rapport d'information sur l'application de la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse**
Rapport d'information sur l'application de la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception. Rapport n° 1206. Paris : Assemblée Nationale, 2008, 41 p.
Ce suivi a pour but de prendre en compte les dispositions nouvelles intervenues depuis 2005 (année de parution du premier rapport de suivi) mais aussi d'évaluer les effets des évolutions qui ont eu lieu en matière de contraception et d'information sur celle-ci, ainsi qu'en matière de prise en charge des IVG.
http://www.assemblee-nationale.fr/13/rap-info/i1206.asp

Loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception .- Journal officiel de la République française, lois et décrets, 2001, n° 156, pp. 10823-10827.
La loi du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception a pour objectif de faciliter l'accès à l'IVG en développant la pratique des IVG médicamenteuses mais aussi en augmentant la durée du délai légal et en n'exigeant plus l'accord parental pour les mineures. Cette loi définit l'accès à la contraception et à la contraception d'urgence pour les femmes mineures ou majeures. A ces mesures s'ajoute la mise en place des séances d'information et d'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées ainsi que dans les structures accueillant des personnes handicapées.
http://www.legifrance.gouv.fr

Loi n° 2000-1209 du 13 décembre 2000 relative à la contraception d'urgence .- Journal officiel de la République française, lois et décrets, 2000, n° 289.
Modifiant l'article L.5134-1 du code de la santé publique, cette loi autorise les infirmières scolaires à administrer une contraception d'urgence aux élèves mineures et majeures ainsi que la délivrance à titre gratuit dans les pharmacies d'une contraception d'urgence aux mineures. http://www.legifrance.gouv.fr

Etudes / Rapports

Santé des femmes

Ministère de la santé et des sports, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES).- **La santé des femmes en France en 2008**..- Documentation française, collection études et statistiques, avril 2009, 285 pages, 17 euros.
Ouvrage publié à la Documentation française et coordonné par la Drees qui s'appuie sur des contributions de l'ensemble des producteurs de données dans le champ sanitaire et social, tels que l'Agence de la biomédecine, l'assurance maladie, plusieurs directions ministérielles (Dhos, DGS), l'Institut de veille sanitaire (InVS), l'Institut national du cancer (Inca), l'Inserm ou encore l'Insee.
Une équipe pluridisciplinaire (statisticiens, épidémiologistes, médecins, démographes, sociologues) est l'auteur de cet état des lieux. **Le document révèle les différences entre hommes et femmes, les disparités territoriales ainsi que les inégalités sociales en matière de santé,** notamment dans les pratiques de dépistage, dans le suivi des grossesses et dans la prévalence de certaines maladies.
72 fiches reprennent l'approche des problèmes de santé retenue par la loi de Santé Publique du 9 août 2004 et sont **regroupées par grands thèmes : santé sexuelle et reproductive notamment.**
3 **dossiers thématiques** complétent ce panorama : **«périnatalité et santé des femmes», «sexualité, contraception, prévention et rapports de genre», «violences, santé et événements difficiles».**
Cette étude exhaustive constitue "un outil d'aide à la prise de décision" qui sera mis à jour tous les cinq ans, selon La Ministre de la Santé.
En vente à la Documentation française et consultable en ligne :
http://www.sante.gouv.fr/drees/santefemmes/santefemmes.htm

Sexualité / Comportements

BAJOS N., BOZON M et al.**- Premiers résultats de l'enquête CSF, Contexte de la Sexualité en France- dossier de presse..-** Agence nationale de recherches sur le sida et les hépatites virales (ANRS), Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM), Institut national d'études démographiques (INED).- Paris : ANRS, INSERM, INED, 2007, 27 p.
Ce dossier de presse présente les résultats de l'enquête CSF (Contexte de la Sexualité en France), réalisée en 2006 par entretien téléphonique auprès de 12364 personnes, femmes et hommes, âgées de 18 à 69 ans. Sont successivement abordés : la méthodologie de l'enquête, l'âge au premier rapport sexuel, le nombre de partenaires, la fréquence de l'activité sexuelle, l'homosexualité, les pratiques sexuelles, l'utilisation d'Internet, le recours à la prostitution, les dysfonctions sexuelles, l'usage du préservatif, le recours au test de dépistage, les représentations de la sexualité.
http://www.science.gouv.fr/fr/actualites/bdd/res/2551/enquete-sur-le-contexte-de-la-sexualite-en-france-
Voir le document sur le site de l'ANRS

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). **Contraception : que savent les français ? Connaissances et opinions sur les moyens de contraception : état des lieux**. Dossier de presse, 5 juin 2007 . Saint-Denis : Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), 2007, 10 p.
En mars 2006 le Ministre en charge de la Santé annonçait à l'occasion des 50 ans du Mouvement pour le planning familial la reprise de la communication nationale sur la contraception. Dans ce cadre, et en se basant sur la stratégie d'action en matière de contraception rédigée par le Ministère, l'INPES a élaboré et mis en place depuis janvier 2007 un programme d'études et de communication sur la sexualité et la contraception.
http://www.inpes.sante.fr/70000/dp/07/dp070605.pdf

JASPARD Maryse.- **Sociologie des comportements sexuels.-** Paris : Editions La Découverte, Collection Repères, 2005, 122p., tabl., graph., réf. 5p.
Les comportements sexuels des femmes et des hommes, jeunes et adultes du Moyen Age à nos jours, et comment évoluent les rapports hommes/femmes... Une analyse qui s'appuie principalement sur les résultats des enquêtes sociologiques sur les comportements sexuels de nos contemporains.

Etudes / Rapports

Sexualité / Comportements

BECK François[dir.], GUILBERT Philippe [dir;], GAUTIER Arnaud [dir.], LAMOUREUX Philippe [préf.].- **Baromètre santé 2005 : attitudes et comportements de santé.** Saint-Denis : Inpes, Collection Baromètres santé, 2008, 593p., tabl., graph., stat., ann., réf.bibl.
Depuis près de quinze ans, les Baromètres santé ont permis de suivre les principaux comportements, attitudes et perceptions liés aux prises de risques et à l'état de santé de la population résidant en France : consommations de tabac, d'alcool et d'autres drogues, pratiques de vaccination, comportement sexuel, dépistage des cancers, pratique d'une activité physique, qualité de vie, consommation de soins...

Sexualité / Comportements / Jeunes en Poitou-Charentes

SERAZIN (C.).- **Baromètre Santé Jeunes 2005 – Comportements sexuels.** Janvier 2008 , 4p.
Cette fiche "Comportements sexuels", issue du Baromètre Santé Jeunes Poitou-Charentes 2005 présente les informations suivantes : le premier rapport sexuel, les méthodes de contraception, la contraception d'urgence, l'interruption volontaire de grossesse, les maladies sexuellement transmissibles.
http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Esprit/Orspec/Rapports/2008/CompSexBS05.pdf?00XMJ-QXJ10-3D98X-30XG8-9G434

Précarités / Prises de risques / Accès aux soins

BRUNET Lola, CARPENTIER Sandrine, LAPORT Anne, POURETTE Dolorès, GUILLON Bernard.- **Féminité, accès aux soins, maternité et risques vécus par les femmes en grande précarité – Une contribution à l'amélioration de leur santé gynécologique**.- Paris : Observatoire du Samu social de Paris, juin 2005, 102 p.
Rapport remis à la Direction Générale de la Santé
http://www.samusocial-75.fr/IMG/pdf/Rapgyn1005w.pdf

Conseil supérieur de l'information sexuelle, de la régulation des naissances et de l'éducation familiale et Ministère délégué à la cohésion sociale et à la parité.- **Information et éducation à la santé, notamment en matière de sexualité, des femmes et hommes, jeunes et adultes, des « quartiers ».** 2004.
Ce rapport a pour objet de promouvoir une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes et de donner l'accès à l'information et à l'éducation à la santé et aux questions liées à la sexualité des jeunes filles et femmes de l'immigration. Il analyse les modes et circuits d'information et d'éducation à la sexualité et propose une évolution et une adaptation des pratiques.
http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/054000538/0000.pdf

MOREAU Caroline.- **Précarité et IVG.**- In dossier : Précarités, prises de risque et accès aux soins. 70ème rencontre du CRIPS Ile-de-France, Lettre d'information du Centre régional de ressources, d'information et de prévention sur le VIH/SIDA (CRIPS) d'Ile-de-France, n° 87, janvier 2009, PP. 2-4.
http://www.lecrips-idf.net/IMG/pdf/lettre87.pdf

La contraception d'urgence

AMSELLEM-MAINGUY Y.- **Recours et résistances à l'utilisation de la contraception d'urgence**..- In : La santé de l'homme, n° 399, 2009, pp 8-10.
En France, la contraception d'urgence est souvent méconnue, utilisée de manière non appropriée. Des informations fausses continuent de circuler sur ces pilules incorrectement baptisées " du lendemain ". Et certains professionnels en freinent l'utilisation. Une sociologue a mené l'enquête auprès de soixante-quatre femmes de 15 à 25 ans. Elle souligne les fausses représentations autour de la contraception d'urgence ainsi que la méconnaissance par les jeunes femmes des structures permettant d'obtenir gratuitement ce type de contraception. Information et pédagogie doivent être mises en œuvre.
http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/399/05.htm

Etudes / Rapports

Grossesse / Interruption de grossesse

MORGNY Cynthia, TAQUE Robert, FROMAGET Jean, et al.- **Interruptions volontaires de grossesse. Tenter de comprendre la répétition.**- In : Actualité et Dossier en Santé Publique, n° 53-54, 2005, PP. 106-110
Cette étude exploratoire tente d'expliquer le phénomène de la répétition des IVG à l'aide de paramètres de l'ordre du médical, du psychologique et du social. A partir d'un premier constat, il invite à réfléchir à une prévention de la répétition des IVG orientée vers des groupes de femmes particuliers et notamment en direction des jeunes femmes victimes d'abus sexuels, des femmes victimes de violences conjugales.
http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Hcsp/ADSP/53-54/ad5310610.pdf?163QJ-J3J61-X1JW3-363XG-9K416

VILAIN A.- **Les interruptions volontaires de grossesse en 2006.**- in : Etudes et résultats, n° 659, septembre 2008, 5 p.
Le document présentent les principaux les résultats de l'étude. Ainsi, le nombre d'interruptions volontaires de grossesse (IVG) est évalué en France métropolitaine à 209 700 en 2006. Depuis 2002, le nombre des IVG est relativement stable. La part des IVG médicamenteuses, progresse régulièrement pour atteindre 46 % en 2006. Le nombre d'IVG pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans atteint 14,5 en 2006. Les quatre cinquièmes des IVG concernent des femmes qui ont entre 20 et 40 ans. Depuis quelques années, les taux de recours augmentent continûment parmi les femmes de moins de 20 ans, alors qu'ils sont stables au-delà de 20 ans. La part des IVG prises en charge par le secteur public continue de croître, avec une activité de plus en plus concentrée sur les plus gros établissements. En ville, les IVG médicamenteuses semblent se stabiliser et représentent en métropole 7 % du total des interruptions de grossesse en 2006.
http://www.sante.gouv.fr/drees/etude-resultat/er-pdf/er659.pdf

Expériences francophones

Agence de la santé publique du Canada. **Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle.** Ottawa : Agence de la santé publique du Canada, 2008, 64 p.
L'édition 2008 des Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle s'inspire de l'édition 2003, enrichie de commentaires recueillis dans le cadre d'une enquête d'évaluation nationale et d'avis d'examinateurs externes. Ce document propose un cadre de travail qui présente les grandes lignes des principes régissant la conception et l'évaluation d'une éducation générale en matière de santé sexuelle fondée sur des données probantes. Il s'articule autour de cinq chapitres : Concepts clés. Exploration de la santé sexuelle et de l'éducation en matière de santé sexuelle. Élaboration d'un cadre général pour l'éducation en matière de santé sexuelle. Principes directeurs. Théories et recherche en éducation en matière de santé sexuelle.
http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cgshe-ldnemss/pdf/guidelines-fra.pdf

Université catholique de Louvain (UCL). Unité d'éducation pour la santé., Deccache A., Aujoulat I., Libion F., Rose B. **Les grossesses chez les adolescentes : Analyse des facteurs intervenant dans la survenue et leur issue. Tome 2, synthèse des résultats & recommandations pour la prévention, l'éducation et l'accompagnement.** Louvain-la-Neuve : Université catholique de Louvain (UCL), 2007, 32 p.
Après un bref état des lieux de la situation en Belgique, les auteurs analysent les résultats d'une double étude qualitative et exploratoire. La première étude a été rélisée auprès de 21 professionnels de santé et la seconde, auprès de 12 jeunes mamans. Les résultats sont présentés selon trois axes : ce qu'en dit la littérature, ce qu'en disent les professionnels et ce qu'en disent les adolescentes concernées. Sont abordés : la sexualité et la contraception, le désir de grossesse et le désir d'enfant, la décision d'interrompre la grossesse, la décision de mener la grossesse à son terme, devenir parent à l'adolescence.
http://www.uclouvain.be/cps/ucl/doc/reso/documents/grossesseadosynth.pdf

Dossier documentaire

Carrefour d'initiatives et de réflexions pour les missions relatives à la vie affective et sexuelle / Centre régional d'information et de prévention du sida (CIRM/CRIPS).- **Vie affective et sexuelle comprendre, intervenir, orienter**. Dossier en ligne. Loos : Carrefour d'initiatives et de réflexions pour les missions relatives à la vie affective et sexuelle / Centre régional d'information et de prévention du sida (CIRM/CRIPS), juin 2009, 30 p.
Dossier constitué exclusivement de liens vers des études/rapports, des articles de réflexion, des ressources bibliographiques et pédagogiques, afin de faciliter le repérage de sources sur la vie affective et sexuelle et l'éducation sexuelle sur Internet. Quatre parties le composent :
- **Connaissances** : offre des définitions, des éléments de connaissance relatifs aux différents aspects de la sexualité humaine, indique les chemins d'accès à de nombreux dossiers, bases de données et brochures d'information.
- **Indicateurs et politiques d'éducation sexuelle** : donne accès aux données récentes sur les comportements sexuelles et signale les principales références comprenant les orientations politiques en matière d'éducation à la vie affective et sexuelle.
- **Intervention** : méthodes, approches et pistes : présente des éléments de méthodologie de projet, des suggestions d'approches et des pistes pour des interventions par publics et milieux de vie : enfant, adolescent, personne handicapée, milieu scolaire…
- **Liens et adresses utiles** : liste de bouquets de liens thématiques, de coordonnées d'associations, structures et organismes ressources pour la formation, l'accompagnement et la prise en charge, l'information, la documentation selon trois niveaux géographiques : région Nord – Pas-de-Calais, France et étranger.
http://www.cirm-crips.org/doc/edossier.sexualite.pdf

Guides

Expériences d'action

La sexualité pendant les "années collèges..- In : L'école des parents, mars 2002, Hors-série n°1, 66 p.
Ce dossier présente deux parties : l'une regroupant des articles se plaçant du point de vue des jeunes, l'autre s'intéressant au rôle des différents acteurs de l'éducation sexuelle des adolescents. La première partie regroupe une dizaine d'articles, qui abordent chacun différents paramètres d'étude concernant le développement de la sexualité à l'adolescence : conception de l'éveil sexuel à travers les époques, élaboration de la sexualité dans le développement de la relation à l'autre, relation entre violence et sexualité, etc. Plusieurs articles valorisent des actions menées auprès des jeunes, telle que l'expérience réalisée dans un collège de l'Ain pour favoriser l'expression des jeunes ou encore le travail d'écoute effectué par les professionnels de la ligne Fil Santé Jeunes. Ils soulignent notamment la multiplicité des interrogations que suscite le développement de la sexualité chez les jeunes. La deuxième partie s'intéresse aux rôles des médias, institutions nationales et éducateurs auprès des jeunes. Le statut de l'éducation et des représentations de la sexualité sont évoqués : représentation et acte sexuel, influence des pairs à l'adolescence, regard sociologique sur la sexualité des jeunes dans les cités, divergence entre la libéralisation des moeurs et un système de protectivité des individus toujours accru.

LÉCHEVIN M., PIERREUSE F., SEGUIN C. et al.- **Le module d'éducation à la santé et à la sexualité : accompagner le développement personnel des élèves.** Educagri, 2005.
Cet ouvrage expose la démarche éducative menée en 4ème et 3ème technologiques par l'équipe de l'Institut de Genech pour mettre en oeuvre le module d'éducation à la santé et à la sexualité instauré par le Ministère de l'agriculture. Ce module s'organise autour du développement personnel du jeune. Chaque séance de groupe traite d'un thème : parler d'amour et de sexualité, grandir, les violences, la relation à l'autre.

Guides

Expériences d'action

MANES C., REVAULT-CHAPARD C.- **Aborder la vie sexuelle : guide d'accompagnement.**- Paris : Ed. Casteilla, 2005.
Ce document, réalisé à partir d'une expérience de terrain menée avec une classe de terminale, permet aux enseignants d'établissement secondaire d'aborder la sexualité des adolescents. Il est constitué de trois romans photos sur la découverte de la sexualité suivis d'un document pédagogique d'accompagnement ainsi que d'informations théoriques sur la contraception et les IST.

VAN CUTSEM C., PETITJEAN P.- **Il m'arrive quelque chose… Mise en place d'une cellule vie affective et sexuelle en milieu scolaire. Guide pédagogique**..- FLCPF (Fédération Laïque de Centres de Planning Familial), Groupe Santé Josaphat, CEDIF (CEntre de Documentation et d'Information de la FLCPF), 2007.

Ce guide pédagogique présente la mise en place d'une cellule Vie affective et sexuelle dans une école secondaire d'enseignement professionnel belge. Il présente des notions théoriques liées à la vie affective et sexuelle, aborde la prévention, en particulier en direction des jeunes filles issues de l'immigration, et présente des outils d'animation. Ce guide est accompagné d'un DVD qui relate la mise en place de la cellule de prévention.

Education affective et sexuelle

ATHEA N., COUDER O.- **Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle.**- Paris : Ed. Eyrolles, 2006.
Destiné tant aux intervenants en milieu scolaire qu'aux parents, ce guide fournit des informations de base sur la puberté, le développement psychosexuel, la perception par les adolescents de l'information sexuelle véhiculée par l'entourage, la société et les médias. Ce document aborde aussi le décalage pubertaire entre les filles et les garçons, le corps et ses représentations, l'engagement dans la relation et la rupture, l'identité sexuelle et les risques liés à la sexualité. Tout au long des thématiques évoquées, ce guide propose des scénarios enrichis de questions pour initier des débats et des jeux de rôle.

CLOUTIER R., PELLETIER J. et al.- **Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions : Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent.-** Québec : Ministère québécois de la santé et des services sociaux, Direction des communications, 2008, 44 p.
Ce document vise à donner aux parents des outils susceptibles d'accompagner leurs enfants dans leur réflexion sur la sexualité, pour permettre l'ouverture du dialogue.

IGUENANE J., D'IVERNOIS J.-F.- **Vie affective et sexualité des adolescents au collège**.- Conseil Général du Val-de-Marne, 2004.
Destiné aux organisateurs et animateurs de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès d'adolescents en collège, ce guide aborde les conditions préalables à la mise en oeuvre de ces séances ainsi que leur planification, leur déroulement leur évaluation. On y trouve également des fiches descriptives de techniques pédagogiques ainsi que des exemples d'outils d'évaluation.

MANSEAU H., BLAIS M.- **Fondements**.- Presses de l'Université du Québec, 2007.
Cet ouvrage présente la méthodologie de montage d'un programme d'éducation à la vie affective et sexuelle destiné à des garçons en difficulté résidant en foyer, plus particulièrement de prévention des IST et des paternités non désirées. Dans une partie « Guide d'animation », sont proposés des moyens concrets pour répondre aux questions posées par les jeunes et fournit le matériel requis pour animer les activités de ce programme.

NARBONI F., PICOD C., URCUN J.-M.- **Education à la sexualité : guide d'intervention pour les collèges et les lycées.**- Paris : Ed. CNDP (Centre National de Documentation Pédagogique), 2005.
Ce guide méthodologique a pour objectif d'aider les équipes éducatives à préparer des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle et leur apporter des éléments d'information et de réflexion sur les différentes thématiques proposées.
http://www.eduscol.education.fr/D0060/education_sexualite_intervention.pdf

Guides

Education affective et sexuelle

PAQUET F., PELLETIER M., GUIMONT L. et al.- **Le Sex-oh-fun : guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans**.- Longueil-Ouest : Centre local de services communautaires, 1998.
Ce guide pédagogique d'animation canadien résulte d'une démarche d'éducation sexuelle auprès de jeunes adolescents de 12 à 16 ans en difficulté scolaire ou de comportement. Il s'appuie sur deux processus pédagogiques : le processus d'empowerment et les techniques d'apprentissage socio-cognitifs. Il propose des
éléments théoriques d'évaluation des besoins et de mise en place d'animations adaptées ainsi que des fiches
pratiques thématiques illustrées.

TREMBLAY R., BESLOT J. et al.- **Guide d'éducation sexuelle à l'usage des professionnels : tome 1, L'adolescence**.- Paris : Ed. Erès, 1998.
Après une approche générale de l'éducation sexuelle, ce guide propose un programme éducatif à base de fiches sur des thèmes allant du plaisir sexuel à la responsabilité, en passant par la séduction et le couple.

Contraception

CARRERE D'ENCAUSSE M., CYMES M.- **La contraception.**- Paris : Marabout, 2004, 127 p.
Ce guide détaille les différents moyens de contraception et fait le point sur les organes génitaux et le système reproductif en présentant avantages et inconvénients des nouveaux modes de contraception : patch, anneau ou encore implant contraceptif, et les classe par catégorie en fonction de l'âge des utilisateurs.

PLOTON F.- **Préservatif : mode d'emploi** .- Paris : Tana éditions, 2004, 126 p.
Illustré de photographies et de récits qui mettent en évidence les attitudes des garçons et des filles face au préservatif ce guide aborde l'utilisation du préservatif et son mode d'emploi, sa fabrication, les différents modèles existants, son rôle dans la prévention des infections sexuellement transmissibles ainsi que dans la contraception.

SIPS.- **La contraception**.- Liège : SIPS, 2003, 64 p.
Ce guide présente les différents moyens de contraception et leur mode d'utilisation et donne des conseils pratiques. Illustré de dessins humoristiques et des anecdotes historiques, il aborde les thèmes de l'IVG, des IST et du sida. http://www.sips.be

WINCKLER M.- **Contraceptions, mode d'emploi, 3 ème édition**.- J'ai lu, février 2007.
L'auteur explique en termes clairs les liens entre contraception et sexualité et apporte des données sur tous les moyens de contraception disponibles en France. L'ouvrage est accompagné d'un questionnaire qui permet de tester ses connaissances. En annexe, on retrouve des informations sur la contraception de la personne handicapée mentale, les adresses des centres de planification classés par département, un lexique et des textes législatifs sur la question contraceptive.

Ressources via Internet

OnSexprime.fr

Ce site sur la sexualité pour les 15-20 ans a été conçu sous l'égide de l'INPES. Ses contenus ont été rédigés au sein de l'INPES et ont contribué à leur rédaction notamment : La Direction Générale de la Santé, le Ministère de la Justice (pour la partie « violences »), le Crips Ile-de-France, Fil Santé Jeunes et l'Ecole des Parents, Sida-Info-Service, Serge Hefez (psychiatre, psychanalyste), Eric Verdier (psychologue, auteur "Homosexualité&Suicide", H&O Editions), Martin Winckler (médecin, romancier et essayiste, Hôpital du Mans, spécialiste en gynécologie et contraception). Ce site aborde la sexualité de manière globale : la prévention des IST, la contraception, mais également les relations amoureuses, le corps, l'orientation sexuelle, les violences.
http://wwwonsexprime.fr

Ressources via Internet

Ça sexprime

Le magazine est destiné aux enseignants et aux intervenants menant des activités d'éducation à la sexualité auprès des jeunes du secondaire. L'offre documentaire est structurée selon unepar dossiers thématiques et/ou par population visant à les habiliter à mener des interventions d'éducation à la sexualité.
Voir les numéros déja parus sur le site du Ministère de la santé et des services sociaux du Québec
Amour et sexualité chez l'adolescent : programme qualitatif d'éducation sexuelle pour jeunes hommes.
Fondements & Guide d'animation
http://msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/itss/index.php?aid=114

choisirsacontraception.fr

Site édité par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)
Le site aborde différents questions liées à la sexualité et à la contraception. Il propose des informations pratique sur les différentes méthodes contraceptives tels que les modes d'utilisation, le coût et l'accessibilité.
http://www.choisirsacontraception.fr

clic lycée sexualité

Ce site propose aux équipes éducatives une sélection de documents d'informations et de prévention sur la vie affective et sexuelle, les IST et le VIH-Sida en direction des adolescents.
http://www.lecrips.net/cliclycee/index.asp

Eduscol

Site réalisé par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. L'éducation à la sexualité en milieu scolaire s'inscrit dans un projet global d'éducation à la santé. A ce titre, ce site propose un accès aux différents textes réglementaires sur lesquels s'appuie l'éducation à la sexualité. Il propose des supports pédagogiques, des éléments d'information pour aborder cette thématique.
http://eduscol.education.fr

filsantéjeune.com

Site créé par l'EPE (Ecole des Parents et des Educateurs) d'Ile de France.
La thématique abordée est vaste allant de la sexualité à l'usage de drogues. Les informations sur la sexualité traitent des IST, de la contraception mais proposent aussi des informations plus générales notamment une partie sur la relation affective. Le site propose un chat, des forums des informations.
http://www.filsantejeunes.com

La médiathèque du réseau des CRIPS

Le réseau des CRIPS propose en consultation sa base de données d'ouvrages, des bibliographies thématiques, une vidéothèque, des collections d'affiches.
http://www.lecrips-idf.net/mediatheque/index.asp

lecrips.net

Site édité par le réseau des CRIPS (Centres Régionaux d'Information et de Prévention du Sida) Outre des informations et un répertoire de sites sur l'infection à VIH/sida, les IST et l'éducation à la sexualité, vous trouverez sur ce site l'outil CLIC LYCEE à destination des équipes pédagogiques proposant une sélection validée et actualisée de documents sur la vie affective et sexuelle. Ce site offre également un accès aux bases de données du réseau dont la base EDUCSEX sur l'éducation à sa sexualité.
www.lecrips.net

Ressources via Internet

ma sexualité

Cet espace d'information-documentation est aussi bien destiné aux enseignants-éducateurs, aux adolescents, aux parents. Il est administré par la Société des Obstétriciens et gynécologues du Canada.
Le site offre des présentations gratuites en tant que ressource pour l'enseignement de la santé sexuelle dans la salle de classe. Cette présentation illustrée aborde l'anatomie de base des organes sexuels ainsi que l'image corporelle, la physiologie et les sentiments entourant la sexualité.
Comprendre le corps humain pour préparer les jeunes aux changements qu'ils peuvent connaître au fil de l'adolescence, connaître les différents moyens de contraception pour les préparer à choisir eux même celui qui leur convient le mieux sont les premiers objectifs de ce site.
Une rubrique « parlons sexe » est ouverte aux parents pour les accompagner à ouvrir le dialogue avec leurs adolescents.
http://www.masexualite.ca/home_f.aspx

tasanté.com

Site internet mis en place par Telefun en partenariat avec Skyrock
Ce site peut parfois être un peu long à charger. Les thèmes de la santé et de la sexualité sont présentés dans un langage jeune. La rubrique "Sexe et sentiments" : aborde la sexualité sans tabous : contraception, première fois, couple, prévention des IST... Ce site propose également des adresses utiles notamment les points écoute jeunes ou les centres de planification familiale.
http://www.tasante.com

A voir aussi...

Les bureaux de Dieu

Ce docu-fiction relate des petites histoires de femmes anonymes, diverses de par leur origine et leur culture, qui viennent confier leurs doutes aux conseillères d'un planning familial. C'est là que chaque jour, elles viennent se confier à d'autres femmes, conseillères expérimentées ou en cours de formation. Pour une prise de pilule du lendemain, une prescription de pilules ou un arrêt de grossesse.
La fiche du film :
http://www.cinemovies.fr/fiche_film.php?IDfilm=15574

Planning familial, La liberté prend corps

Un film de Oona Bijasson, Production : Camera Lucida – 2009
Les militantes de l'association du Planning familial de Poitiers se consacrent à un travail d'écoute et d'élaboration de la parole autour des questions de sexualité. Bénévoles, elles accueillent femmes, hommes, adolescents dans leur lieu d'information et mènent des animations auprès des jeunes...
http://www.lesecransdusocial.gouv.fr/spip.php?article435

Diffuseurs

AFC (Association Française pour la Contraception)
Secrétariat AFC
26 Place Guillaume Apollinaire
91240 Saint Michel Sur Orge
Tél./Fax : 01 60 15 31 98
Mél : afc@contraceptions.org
www.contraceptions.org

CRIPS Ile-de-France
Tour Maine Montparnasse
33, av. du Maine
BP 53
75755 Paris CEDEX
Tél. : 01 56 80 33 33
Fax : 01 56 80 33 00
http://www.lecrips-idf.net

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)
42, bd de la Libération
93203 Saint Denis CEDEX
Tél. : 01 49 33 22 22
Fax : 01 49 33 23 90
Mél : inpes@inpes.sante.fr
http://www.inpes.sante.fr

MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial)
Confédération du MFPF
4 square Saint Irénée
75011 Paris
Tél. : 01 48 07 29 10
Mél. : mfpf@planning-familial.org
http://www.planning-familial.org